

CERTIFICATION DES NIVEAUX ET EXPÉRIENCES VOILE LÉGÈRE ET NAUTISME



PARTENAIRE
OFFICIEL



PARTENAIRE
FÉDÉRAL



FOURNISSEUR
OFFICIEL

FFvoile

Rejoignez la communauté

 @FFVOILE

 @FFVOILE

 @FFVOILEFRA

 @FFVOILE

www.ffvoile.fr

NIVEAU 1

Se déplacer à la voile sur un trajet choisi et encadré par le moniteur.



TECHNIQUE

AVANCER AVEC L'AIDE D'UNE VOILE ET SE DIRIGER EN UTILISANT LA BARRE (OU LE GRÉEMENT EN PAV)

- ▶ Mise à l'eau Embarquement
- ▶ Trajectoires directes
- ▶ Changement d'amure
- ▶ Arrêt



SÉCURITÉ

APPLIQUER LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ ÉNONCÉES PAR LE MONITEUR



SENS MARIN - ENVIRONNEMENT

RESPECTER L'ENVIRONNEMENT



NIVEAU 2

Atteindre tout point du plan d'eau, sur un trajet choisi et encadré par le moniteur.



TECHNIQUE

NAVIGUER À TOUTES LES ALLURES (EN SOUS PUISSANCE)

- ▶ Trajectoires directes
- ▶ Trajectoires indirectes
- ▶ Navigation



SÉCURITÉ

CONNAÎTRE ET RESPECTER LES PROCÉDURES ET LES MANŒUVRES DE SÉCURITÉ FONDAMENTALES



SENS MARIN - ENVIRONNEMENT

PERCEVOIR LES ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT QUI INFLUENT DIRECTEMENT SUR SA PRATIQUE



NIVEAU 3

*Evoluer librement dans
une zone de navigation
surveillée.*



TECHNIQUE

MAÎTRISER LA CONDUITE À TOUTES LES ALLURES, Y COMPRIS EN SURPUISSANCE

- ▶ Conduite en surpuissance
- ▶ Anticipation des trajectoires et des allures
- ▶ Coordination
- ▶ Préparation du matériel
- ▶ Navigation



SÉCURITÉ

ASSURER SA SÉCURITÉ DANS DES CONDITIONS NORMALES DE NAVIGATION



SENS MARIN - ENVIRONNEMENT

CONNAÎTRE LES ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT POUR ANTICIPER SUR LES CONDITIONS DE SA PRATIQUE ET DE SA SÉCURITÉ



NIVEAU 4

Naviguer en autonomie et choisir sa zone de pratique.



TECHNIQUE

**EXPLOITER LES VARIABLES DU MILIEU
ET LES CARACTÉRISTIQUES DU SUPPORT
POUR OPTIMISER SON RENDEMENT**

- ▶ Trajectoires directes (sous puissance et surpuissance)
- ▶ Trajectoires indirectes (sous puissance et surpuissance)
- ▶ Coordination
- ▶ Réaction/adaptation



SÉCURITÉ

**MAÎTRISER LES PROCÉDURES PERMETTANT
DE LIMITER LES RISQUES EN CAS DE SITUATIONS
INHABITUELLES (AVARIES, VENT FORT, CALME...)**



SENS MARIN - ENVIRONNEMENT

**CONCEVOIR UN PROGRAMME
DE NAVIGATION EN FONCTION DU SITE
ET DES ÉVOLUTIONS DU CONTEXTE**



NIVEAU 5

Naviguer de façon performante et responsable.



TECHNIQUE

EXPLOITER LES VARIABLES DU MILIEU ET LES CARACTÉRISTIQUES DU SUPPORT POUR OPTIMISER SON RENDEMENT

- ▶ Trajectoires directes (sous puissance et surpuissance)
- ▶ Trajectoires indirectes (sous puissance et surpuissance)
- ▶ Coordination
- ▶ Réaction/adaptation
- ▶ Navigation



SÉCURITÉ

EVOLUER EN SÉCURITÉ SUR UNE DURÉE ET DANS DES PÉRIMÈTRES ÉLARGIS



SENS MARIN - ENVIRONNEMENT

SE RESPONSABILISER VIS À VIS DU MILIEU ET DES AUTRES PRATIQUANTS





KITEBOARD



NIVEAU

1

Piloter et se déplacer en kite sur un trajet choisi et encadré par le moniteur.



TECHNIQUE

AVANCER AVEC L'AIDE D'UNE AILE ET SE DIRIGER EN UTILISANT LA TRACTION

- ▶ Pilotage et déplacement sans traction
- ▶ Pilotage et déplacement avec traction sans engin de glisse
- ▶ Opposition à la traction pour réguler ses déplacements



SÉCURITÉ

APPLIQUER LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ ÉNONCÉES PAR LE MONITEUR



SENS MARIN - ENVIRONNEMENT

RESPECTER L'ENVIRONNEMENT ET LES AUTRES USAGERS





KITEBOARD



NIVEAU

2

Atteindre tout point du plan d'eau, sur un trajet choisi et encadré par le moniteur.



TECHNIQUE

GLISSER EN SURPUISSANCE DES DEUX CÔTÉS/AMURES

- ▶ Monter sur le flotteur
- ▶ Avancer en équilibre sur le flotteur, en surpuissance
- ▶ Réaliser des transitions simples sans s'arrêter
- ▶ Régler son aile



SÉCURITÉ

CONNAITRE ET APPLIQUER LES PROCÉDURES ET MANŒUVRES DE SÉCURITÉ FONDAMENTALES



SENS MARIN - ENVIRONNEMENT

PRENDRE EN COMPTE LES ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT QUI INFLUENT DIRECTEMENT SUR SA PRATIQUE





KITEBOARD



NIVEAU

3

Evoluer librement dans une zone de navigation surveillée.



TECHNIQUE

CONDUIRE À TOUTES LES ALLURES, Y COMPRIS EN SOUS-PUISSANCE

- ▶ Produire de la traction orientée en sous-puissance
- ▶ Piloter le flotteur en fonction de la traction et de la direction choisie
- ▶ Décoller et atterrir seul son aile
- ▶ Réaliser des sauts simples
- ▶ Découvrir la navigation sur différents types de flotteur



SÉCURITÉ

ASSURER SA SÉCURITÉ DANS DES CONDITIONS HABITUELLES DE NAVIGATION



SENS MARIN - ENVIRONNEMENT

CONNAÎTRE LES ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT POUR ANTICIPER SUR LES CONDITIONS DE SA PRATIQUE





KITEBOARD



NIVEAU

4

*Naviguer en autonomie
et gérer toutes les conditions
de pratique.*



TECHNIQUE

MAÎTRISER LA CONDUITE À TOUTES LES ALLURES ET PAR TOUS TEMPS

- ▶ Contrôler avec précision sa vitesse et sa direction
- ▶ Rejoindre tout point du plan d'eau de manière efficace
- ▶ Réaliser des jibes sans perte de vitesse et des transitions sautées



- ▶ Réaliser des sauts à simple rotation
- ▶ Remonter et descendre la vague sans perturber la navigation
- ▶ Pratiquer sur plusieurs supports
- ▶ Découvrir la sustentation en foil



SÉCURITÉ

MAÎTRISER LES PROCÉDURES PERMETTANT DE LIMITER LES RISQUES EN CAS DE SITUATIONS INHABITUELLES (CASSE MATÉRIELLE, VENT FORT, VENT FAIBLE...)



SENS MARIN - ENVIRONNEMENT

CONCEVOIR UN PROGRAMME DE NAVIGATION EN FONCTION DU SITE ET DES ÉVOLUTIONS





KITEBOARD



NIVEAU

5

Naviguer de façon performante et responsable.



TECHNIQUE

EXPLOITER LES VARIABLES DU MILIEU ET LES CARACTÉRISTIQUES DU SUPPORT POUR OPTIMISER SON RENDEMENT

- ▶ Optimiser ses trajectoires en fonction du projet de navigation
- ▶ Réaliser des virements sur support directionnel
- ▶ Réaliser différentes familles de saut
- ▶ Surfer la vague
- ▶ Pratiquer sur tous les supports, y compris le foil



SÉCURITÉ

ÉVOLUER EN SÉCURITÉ SUR UNE DURÉE ET DANS DES PÉRIMÈTRES ÉLARGIS



SENS MARIN - ENVIRONNEMENT

SE RESPONSABILISER VIS À VIS DU MILIEU ET DES AUTRES PRATIQUANTS



LES NIVEAUX FFVOILE

Votre niveau de pratique pourra être certifié à partir des évaluations réalisées au cours de votre progression.

NIVEAU 1
Premiers bords

NIVEAU 2
Perfectionnement

NIVEAU 3
Evolution

NIVEAU 4
Autonomie

NIVEAU 5
Maîtrise

NIVEAU

1

Certifié le :

Se déplacer à la voile sur un trajet choisi et encadré par le moniteur.



Nom ou cachet

Nom ou cachet

Nom ou cachet

Nom ou cachet

Nom ou cachet

NIVEAU**2**

Certifié le :

Atteindre tout point du plan d'eau, sur un trajet choisi et encadré par le moniteur.

Niveau recommandé pour l'accès aux compétitions de grade 5 C voile.



Nom ou cachet



Nom ou cachet



Nom ou cachet



Nom ou cachet



Nom ou cachet

NIVEAU**3**

Certifié le :

Evoluer librement dans une zone de navigation surveillée.

Niveau d'accès pour la fonction d'aide moniteur voile.

Niveau recommandé pour l'accès aux compétitions de grade 5 B voile.



Nom ou cachet



Nom ou cachet



Nom ou cachet



Nom ou cachet



Nom ou cachet

ACCÈS

NIVEAU

4

**Attestation d'expérience
d'au moins 120 heures
de navigation.**

Nom :

.....

Attesté le :



Signature et N° de licence obligatoire

Prénom :

.....

L'enregistrement
de 120 heures
d'expérience
dans le livret
permet l'accès
au niveau 4.



Signature et N° de licence obligatoire



Signature et N° de licence obligatoire

Attestation délivrée
par un évaluateur
N5 FFVoile.



Signature et N° de licence obligatoire

NIVEAU

4

**Naviguer en autonomie
et choisir sa zone
de pratique.**

Certifié le :



Signature et N° de licence obligatoire

Attestation délivrée
par un évaluateur
N5 FFVoile.



Signature et N° de licence obligatoire

**Niveau
recommandé
pour l'accès aux
compétitions de
grade 5 A et 4.**



Signature et N° de licence obligatoire



Signature et N° de licence obligatoire

ACCÈS

NIVEAU

5

**Attestation d'expérience
d'au moins 240 heures
de navigation.**

Nom :

.....

Attesté le :



Signature et N°de licence obligatoire

.....

Prénom :

.....

Signature et N°de licence obligatoire

.....

L'enregistrement
de 240 heures
d'expérience
dans le livret
permet l'accès
au niveau 5.



Signature et N°de licence obligatoire

.....



Signature et N°de licence obligatoire

.....

Attestation délivrée
par un évaluateur
N5 FFVoile.



NIVEAU

5

**Naviguer de
façon performante
et responsable.**

Certifié le :

Niveau d'accès
aux formations
de moniteur et
d'entraîneur.



Signature et N°de licence obligatoire

.....

Attestation délivrée
par un évaluateur
N5 FFVoile.



Signature et N°de licence obligatoire

.....

*Niveau
recommandé
pour l'accès aux
compétitions
de grade 3.*



Signature et N°de licence obligatoire

.....



Signature et N°de licence obligatoire

.....



EXPÉRIENCES

SUPPORTS	SOUS PUISSANCE / SUR PUISSANCE

DATE	GRADE	CACHET DU CLUB	RÉSULTAT



KAYAK

Naviguer sur des trajets choisis et encadrés par le moniteur.

- ▶ Avancer et diriger son bateau à l'aide de la pagaie.
- ▶ Appliquer les consignes de sécurité énoncées par le moniteur.
- ▶ Respecter l'environnement.

Atteindre tous points du plan d'eau sur un trajet choisi et encadré par le moniteur.

- ▶ Maîtriser ses trajectoires par vent faible sur plan d'eau calme.
- ▶ Connaître et respecter les procédures et les manœuvres de sécurité fondamentales.
- ▶ Percevoir les éléments de l'environnement qui influent directement sur sa pratique.

Evoluer librement dans une zone de navigation surveillée.

- ▶ Maîtriser ses trajectoires dans des vents supérieurs à force 3 beaufort et plan d'eau formé.
- ▶ Connaître et respecter les procédures et les manœuvres de sécurité fondamentales.
- ▶ Percevoir les éléments de l'environnement qui influent directement sur sa pratique.

Pour valider votre progression pédagogique au sein d'un club de canoë kayak, consulter : FFCK.org



PADDLE

Naviguer sur des trajets choisis et encadrés par le moniteur.

- ▶ Avancer et diriger sa planche à l'aide de la pagaie.
- ▶ Appliquer les consignes de sécurité énoncées par le moniteur.
- ▶ Respecter l'environnement.

Atteindre tous points du plan d'eau sur un trajet choisi et encadré par le moniteur.

- ▶ Maîtriser ses trajectoires par vent faible sur plan d'eau calme.
- ▶ Connaître et respecter les procédures et les manœuvres de sécurité fondamentales.
- ▶ Percevoir les éléments de l'environnement qui influent directement sur sa pratique.

Evoluer librement dans une zone de navigation surveillée.

- ▶ Maîtriser ses trajectoires dans des vents supérieurs à force 3 beaufort et plan d'eau formé.
- ▶ Connaître et respecter les procédures et les manœuvres de sécurité fondamentales.
- ▶ Percevoir les éléments de l'environnement qui influent directement sur sa pratique.



EXPÉRIENCES



CHAR A VOILE

Rouler sur des trajets choisis et encadrés par le moniteur.

- ▶ Rouler et se diriger en utilisant les commandes.
- ▶ Appliquer les consignes de sécurité énoncées par le moniteur.
- ▶ Respecter l'environnement.

Atteindre tous points de la zone de roulage.

- ▶ Atteindre tous les points de la zone de roulage.
- ▶ Connaître et respecter les procédures et les manœuvres de sécurité fondamentales.
- ▶ Percevoir les éléments de l'environnement qui influent directement sur sa pratique.

Evoluer librement dans une zone de roulage surveillée.

- ▶ Maîtriser ses trajectoires et sa vitesse dans des vents supérieurs à force 3 beaufort.
- ▶ Connaître et respecter les procédures et les manœuvres de sécurité fondamentales.
- ▶ Percevoir les éléments de l'environnement qui influent directement sur sa pratique.

Pour valider votre progression pédagogique au sein d'un club de char à voile, consulter : FFCV.org



AVIRON

Naviguer sur des trajets choisis et encadrés par le moniteur.

- ▶ Avancer et diriger son embarcation.
- ▶ Appliquer les consignes de sécurité énoncées par le moniteur.
- ▶ Respecter l'environnement.

Atteindre tous points du plan d'eau sur un trajet choisi et encadré par le moniteur.

- ▶ Maîtriser ses trajectoires par vent faible sur plan d'eau calme.
- ▶ Connaître et respecter les procédures et les manœuvres de sécurité fondamentales.
- ▶ Percevoir les éléments de l'environnement qui influent directement sur sa pratique.

Evoluer librement dans une zone de navigation surveillée

- ▶ Maîtriser ses trajectoires dans des vents supérieurs à force 3 beaufort et plan d'eau formé.
- ▶ Connaître et respecter les procédures et les manœuvres de sécurité fondamentales.
- ▶ Percevoir les éléments de l'environnement qui influent directement sur sa pratique.

Pour valider votre progression pédagogique au sein d'un club d'aviron, consulter : avironfrance.fr rubrique **pratiquer**



ACCÈS EXPÉRIENCES FÉDÉRALES

À partir de 14 ans, et sur justification du niveau 3 : accès aux fonctions d'aide moniteur et de jeune arbitre.

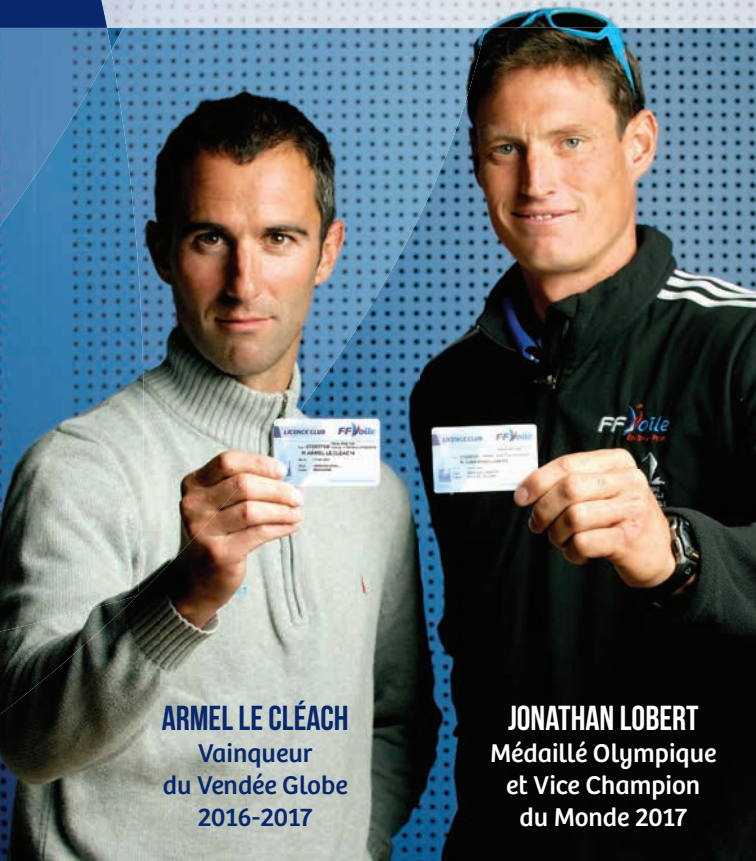
À partir de 16 ans, et sur justification du niveau 4 : accès aux fonctions d'aide entraîneur.

Période :	Nbre de jours :	CACHET DU CLUB
Lieu :		
Supports :		
<input type="checkbox"/> Aide moniteur	<input type="checkbox"/> Jeune arbitre	
Nom du tuteur :		Qualification :

Période :	Nbre de jours :	CACHET DU CLUB
Lieu :		
Supports :		
<input type="checkbox"/> Aide moniteur	<input type="checkbox"/> Jeune arbitre	
Nom du tuteur :		Qualification :

Période :	Nbre de jours :	CACHET DU CLUB
Lieu :		
Supports :		
<input type="checkbox"/> Aide moniteur	<input type="checkbox"/> Jeune arbitre	
Nom du tuteur :		Qualification :

VIENS NAVIGUER TOUTE L'ANNÉE AVEC NOUS DANS UN CLUB



ARMEL LE CLÉACH
Vainqueur
du Vendée Globe
2016-2017

JONATHAN LOBERT
Médaille Olympique
et Vice Champion
du Monde 2017

NOM :

PRÉNOM :



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOILE
17, rue Henri Bocquillon 75015 Paris
Tél : 01 40 60 37 00 - Fax : 01 40 60 37 37

www.ffvoile.fr